



# Plano de Atividades

2022



## PLANO ATIVIDADES 2022

*“Não existe revelação mais nítida da alma de uma sociedade do que a forma como esta trata as suas crianças.”*

**NELSON MANDELA**

---

|   |    |
|---|----|
| Mensagem.....                           | 1  |
| Missão, Visão, Valores.....             | 2  |
| Objetivos Estratégico .....             | 3  |
| Projetos a Realizar em Portugal .....   | 4  |
| Projetos a Realizar em Moçambique ..... | 7  |
| Orçamento Atividade 2020.....           | 11 |
| Observações.....                        | 11 |
| Informações de Contacto .....           | 12 |

---

*Caros Associados,*

Espero que se encontrem bem de saúde, assim como as vossas famílias.

Dirijo-me a vós com o sentimento de esperança que estes tempos conturbados da pandemia, originada pelo vírus SARS – CoV-2 (Covid-19), tenha ficado para trás e que o ano 2022 seja um ano de retorno às atividades normais e permita a concretização dos projetos da Associação Horizontes.

É também com este sentimento de esperança, por um mundo melhor, que elaboramos a Plano de Atividades 2022, o qual vai dar continuidade aos projetos que estamos a realizar em Portugal e Moçambique, bem como estabelecer novas metas e projetos com o objetivo de melhorar a vida das comunidades e grupos mais vulneráveis e desprotegidos.

O Plano de Atividades 2022 está baseado em 3 eixos estratégicos, cujo objetivo é incrementar a atividade da Associação, alargar o numero de pessoas com que interage e expandir a sua imagem como instituição orientada para a Cooperação para o Desenvolvimento, Educação para o Desenvolvimento e Apoio Humanitário e de Emergência.

**Eixo n.º 1 – Crescimento** – Pretendemos aumentar a base de Associados, Embaixadores e Voluntários, permitindo maior capacidade de responder aos desafios da atividade, obtenção de competências para alargar as áreas de atuação e melhorar os canais e redes de contatos.

**Eixo n.º 2 – Comunicação** - “Alargar Horizontes” é o slogan e objetivo do plano de comunicação elaborado no inicio do ano 2021, que pretendemos colocar em prática em 2022. A criação do novo site institucional, gestão mais eficiente das redes sociais e dar continuidade às newsletters, são algumas atividades que se pretende realizar, aumentando a comunicação interna e externa da Associação Horizontes.

**Eixo n.º 3 – Ação** – Enquadrando-se neste eixo os projetos que estamos a realizar e os que iremos preparar, tendo como foco principal Portugal e os países lusófonos, nomeadamente, Moçambique, Guiné-Bissau e São Tomé e Príncipe.

Iremos continuar a ter como base de atuação os 17 ODS da Agenda 2030 das Nações Unidas, tanto na sua promoção e divulgação, como na orientação dos projetos a realizar.

As necessidades pontuais de apoio humanitário e de emergência, tanto resultantes de fenómenos naturais, como de guerras, irão continuar a merecer da parte da Associação Horizontes a máxima atenção e intervenção direta ou indiretamente, conforme temos feito em 2020 e 2021, nomeadamente no apoio e entrega de material de proteção contra a Covid-19 em instituições portuguesas, como o apoio que realizámos na entrega de material de apoio urgente para as populações vítimas da guerra no norte de Moçambique.

Não quero acabar sem dar uma palavra de gratidão a todos os Associados, Embaixadores, Voluntários e amigos que têm ajudado a concretizar a nossa ação, são mais um fator de motivação para darmos continuidade a este projeto chamado “Associação Horizontes”.

Despeço-me, desejando a todos muita força e saúde para enfrentarmos e ganharmos os nossos desafios.

Um Bem-Haja a todos

*Carlos Rosado*



## MISSÃO

Apoiar populações e grupos mais desfavorecidos, bem como pessoas com necessidades especiais e suas famílias, no desenvolvimento humano, ajuda humanitária e de emergência, através de ações nas áreas da saúde, educação, cultura e inclusão, respeitando e promovendo a Declaração Universal dos Direitos Humanos.

## VISÃO

Contribuir para a melhoria das condições de vida e desenvolvimento humano, nas pessoas e grupos mais desfavorecidos, em Portugal e nos países em desenvolvimento.

## VALORES

Apoio Humanitário com **Ética, Transparência e Sustentabilidade.**

---

- Apoiar projetos de intervenção e solidariedade social junto das comunidades mais desprotegidas;
- Desenvolver iniciativas na área da Educação para o Desenvolvimento junto de estabelecimentos de ensino, promovendo a importância, o conhecimento e a participação de todos;
- Efetuar parcerias com entidades relacionadas com pessoas com necessidades especiais;
- Reforçar a credibilidade, a visibilidade e o impacto público da Associação Horizontes junto dos diversos parceiros e comunidades, alargando o n.º de parceiros;
- O desenvolvimento, apoio, intervenção e promoção de ações de desenvolvimento em Portugal e países de língua oficial portuguesa, nas áreas da educação, formação, saúde, sociais e culturais;
- Efetuar parcerias com entidades publicas ou privadas, portuguesas ou estrangeiras no âmbito da intervenção social e defesa dos mais desfavorecidos;
- Promover a angariação de Associados cujo perfil esteja adequado às características da Associação Horizontes, privilegiando a qualidade em detrimento da quantidade;
- Promover a Agenda 2030 das Nações Unidas e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS);



- Defesa e promoção dos Direitos Humanos;
- Promover o respeito pela Declaração Universal dos Direitos do Homem;

# Projetos a Realizar em Portugal

Iremos dar continuidade ao projeto “Escola Solidária”, iniciado em fevereiro 2020 e que se pretende estender até final do ano letivo 2021/2022 e seguintes, de acordo com as ações definidas na parceria efetuada com o Agrupamento de Escolas João da Silva Correia, em São João da Madeira.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Projeto</b>       | <b>Escola Solidária</b>  |
| <b>Ação</b>          | <b>Agenda 2030 - Os 17 Objetivos Desenvolvimento Sustentável (ODS)</b>   |
| <b>Objetivos</b>     | Divulgação aos alunos do ensino secundário sobre a importância do Apoio Humanitário, Direitos Humanos e a Agenda 2030 das Nações Unidas e os seus 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, formando cidadãos interessados e participativos que combatam a indiferença e promovam a transformação social. |
| <b>Contexto</b>      | Educação para o Desenvolvimento - Objetivo 4 Agenda 2030<br>Parecerias para o Desenvolvimento - Objetivo 17 Agenda 2030  |
| <b>Onde</b>          | Escola Secundária João da Silva Correia  |
| <b>Duração</b>       | Ano Letivo 2020/2021   |
| <b>Atividades</b>    | Planificação das atividades na escola parceira   |
| <b>Parceiros</b>     | <i>Escola Secundária João Silva Correia - São João da Madeira</i>  |
| <b>Valor</b>         | 3.000,00€  |
| <b>Financiamento</b> | Parceiros nacionais  |

Vamos dinamizar a exposição fotográfica itinerante “Por um Mundo Melhor – Um País chamado Moçambique” que terá como objetivo apresentar fotografias das missões efetuadas pela Associação Horizontes, contando as histórias associadas para os visitantes perceberem as realidades divergentes no Mundo.

Iremos calendarizar a exposição a ser exibida nas escolas que compõem o Agrupamento Escolas João da Silva Correia e em locais públicos para divulgação do tema e da Associação Horizontes.

Em análise a possibilidade de exibição da exposição no centro de exposições “OLIVA”.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Projeto</b>       | <b>Exposição "Por Um Mundo Melhor – Um País chamado Moçambique"</b>  |
| <b>Objetivos</b>     | Exposição fotográfica das Missões efetuadas pela Associação Horizontes com mostragem de Fotos e Histórias recolhidas no terreno. |
| <b>Contexto</b>      | Parecerias para o Desenvolvimento - Objetivo 17 Agenda 2030  |
| <b>Onde</b>          | Internet e locais a estabelecer ao longo do ano.   |
| <b>Duração</b>       | Ano 2021   |
| <b>Atividades</b>    | Exposição fotográfica com Histórias reais.   |
| <b>Valor</b>         | 1.000,00€  |
| <b>Financiamento</b> | Doações  |

## Projetos a Realizar em Portugal

No âmbito da parceria com o Agrupamento Escolas João da Silva Correia, a Associação irá participar em diversas atividades relacionadas com a temática da Cooperação para o Desenvolvimento, Educação para o Desenvolvimento e Apoio Humanitário, através de conferências e sessões.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Projeto</b>       | <b>Escola Solidária</b>  |
| <b>Ação</b>          | <b>Conferências e Sessões - Importância Apoio Humanitário</b>  |
| <b>Objetivos</b>     | Promover ações educativas nas quais as escolas sejam espaços de construção de cidadão interessados e participativos que combatam a indiferença e promovam a transformação social.<br>Promover o voluntariado, a solidariedade, o desenvolvimento sustentável, o combate às desigualdades, proteção do ambiente e a interculturalidade. |
| <b>Contexto</b>      | Educação para o Desenvolvimento - Objetivo 4 Agenda 2030<br>Parcerias para o Desenvolvimento - Objetivo 17 Agenda 2030   |
| <b>Onde</b>          | Escola Secundária João da Silva Correia  |
| <b>Duração</b>       | Ano Letivo 2020/2021   |
| <b>Atividades</b>    | Planificação das atividades na escola parceira   |
| <b>Parceiros</b>     | <i>Escola Secundária João Silva Correia - São João da Madeira</i>  |
| <b>Valor</b>         | 500,00€  |
| <b>Financiamento</b> | Doações  |

No âmbito das reuniões efetuadas com a C. M. São João da Madeira, foi acordado a atribuição de um espaço físico nas festas “Cidade no Jardim”, em São João da Madeira.

Esta atividade esteve suspensa durante dois anos, estando prevista realizar-se em junho de 2022.

Trata-se de um pequeno stand onde poderemos efetuar algumas ações de divulgação e promoção da Associação Horizontes e angariação de Associados, Voluntários e doações.

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Projeto</b>    | <b>Cidade no Jardim</b>   |
| <b>Objetivos</b>  | Divulgar e promover a Associação Horizontes na cidade São João da Madeira<br>Angariação e envolvimento de mecenas, parceiros e voluntários. |
| <b>Contexto</b>   | Angariação receitas e donativos   |
| <b>Onde</b>       | São João da Madeira   |
| <b>Duração</b>    | 1.ª semana de Junho ( <i>Caso seja realizada face situação epidemiológica</i> )   |
| <b>Valor</b>      | 250,00€   |
| <b>Atividades</b> | Presença em stand nas festas da cidade no Jardim.   |

# Projetos a Realizar em Portugal

Vamos ainda dar continuidade aos apoios pontuais e identificados a pessoas mais vulneráveis, nomeadamente a Instituições de apoio a idosos, pessoas com necessidades especiais e socialmente desprotegidas, no âmbito da entrega de bens e doações que permitam melhorar as condições de vida dessas pessoas, bem como fenómenos que impliquem atuação de emergência ligados às alterações climáticas ou eventos extraordinários que ponham em causa a sobrevivência humana.

Pretendemos também regressar à realização de eventos de promoção e angariação de material e fundos, desde que não exista impedimento legal para o efeito.

- **Picnic Solidário – 10 junho**
- **Almoço Solidário – maio e setembro**
- **Jantar Natal Solidário - 17 dezembro**

Pretendemos ainda, no âmbito do crescimento, alargar a base de associados, sendo o objetivo para 2022 duplicar o n.º de associados existentes em 31.12.2021. Nesse sentido, lançaremos uma campanha específica de captação na qual vamos apelar aos atuais associados a captação de um novo associado, continuando a privilegiar pessoas com perfil que se identifiquem com a atividade da Associação Horizontes.

Durante o ano 2022 a Associação Horizontes estará atenta aos projetos e oportunidades que possam surgir através das parcerias existentes e participar / apoiar em regime de voluntariado ou em ações integradas nos objetivos estratégicos.

Estrategicamente, iremos promover parcerias com as seguintes entidades:

- Plataforma ONGD (Adesão);
- C. M. São João da Madeira;
- ONGD's com missões em África;
- QUERCUS;
- Ecus Urbanos;

# Projetos a Realizar em Moçambique

---

A Associação Horizontes definiu no início da sua atividade que iria apostar na realização de ações e projetos que iriam abranger três países de língua oficial portuguesa, foram eles Moçambique, Guiné-Bissau e São Tomé e Príncipe.

Em 2019 foi realizado o projeto “Mochila Solidária” o qual consistiu na angariação de um conjunto de material escolar para ser doado às Aldeias SOS Criança em Moçambique, Guiné-Bissau e Cabo Verde (*São Tomé e Príncipe não possui Aldeias SOS Criança*).

Desta forma avançámos para o registo da Associação Horizontes em Moçambique, ainda em curso fruto da situação de Pandemia que originou atrasos e paralisações nos serviços em Moçambique e na necessidade de deslocações a Moçambique.

Também os projetos propostos para 2020 e 2021 acabaram por sofrer atrasos o que implica a sua transição para 2022, embora sempre com alguma dependência das situações epidemiológicas registadas em cada país de atuação.

Iremos manter o projeto em curso cujo destino serão as Aldeias S.O.S Moçambique.

Pretendemos iniciar com projetos destinados à Guiné-Bissau e São Tomé e Príncipe, pelo que será realizada viagem de identificação e abordagem das situações que possam ser alvo de se avançar com projetos direcionados.

Será promovido projeto sobre “Higiene crianças e jovens – Pobreza menstrual, piolhos e cuidados com a boca e dentes” direcionado à Ilha da Praia – Cabo Verde.

Estaremos atentos ao que se passa nos restantes países PALOP e sempre que exista oportunidades de apoiar ou participar em projetos que se enquadrem nos objetivos estratégicos, será analisada a intervenção.

## **MISSÃO “EDUCAÇÃO SOLIDÁRIA”**

Em 2022, vamos dar continuidade ao trabalho de captação de material para o projeto “**Bibliotecas Solidárias**”, que consiste na criação de 6 bibliotecas com um mínimo de 200 livros didáticos e temáticos nas 6 Aldeias SOS Criança de Moçambique.

As Aldeias S.O.S. crianças têm fortes carências, vivendo quase exclusivamente de ofertas e doações da sociedade civil.

As Aldeias SOS Criança albergam crianças órfãs e em situação de vulnerabilidade social, sem capacidade económico/financeira para fazer face às necessidades mais básicas.

Consideramos que a qualidade da educação que as crianças têm acesso é um dos fatores bastante importante para o seu desenvolvimento pessoal e em comunidade.

Atualmente o projeto está em fase adiantada de captação de livros.

# Projetos a Realizar em Moçambique

| Projeto              | Bibliotecas Solidárias   |
|----------------------|--|
| <b>Objetivos</b>     | Campanha de angariação de livros didáticos e temáticos de língua Portuguesa para constituição de 6 bibliotecas nas Aldeias SOS Criança em Moçambique.<br>Melhorar qualidade da educação, melhorar acesso ao conhecimento, motivar os alunos e professores na continuidade no ensino, prevenindo abandono escolar, maternidade infantil, doenças.<br>Angariação 1200 livros e 6 computadores<br>Promover a língua Portuguesa. |
| <b>Contexto</b>      | Educação para o Desenvolvimento - Objetivo 4 Agenda 2030   |
| <b>Público Alvo</b>  | Aldeias SOS Crianças - Moçambique - Abrange 750 crianças e cerca de 5.000 jovens   |
| <b>Duração</b>       | Até dezembro 2021  |
| <b>Atividades</b>    | <i>Angariação livros escolares, ações de captação recursos,</i>  |
| <b>Parceiros</b>     | Aldeias SOS Crianças Moçambique  |
| <b>Valor Projeto</b> | 8.834,40€  |
| <b>Financiamento</b> | Parceiros nacionais e doadores.  |

***“A educação é a arma mais poderosa que podemos usar para mudar o mundo.”***

*Nelson Mandela*

## PROJETOS EM FASE DE ANÁLISE - ÁFRICA

### HIGIENE SEM TABUS

| Higiene Crianças e Jovens  | Objetivo   | Como  |
|--|--|---|
| Ações de sensibilização e formação para Crianças e Jovens em idade escolar para a higiene (pobreza menstrual, piolhos, cuidados com a boca e dentes) | Combater a insegurança, problemas de saúde, doenças, evitar <i>bullying</i> e abandono escolar | Promover junto das Crianças e Jovens, hábitos saudáveis de higiene e compreender a importância dessas práticas (Oferecer Kit Higiene) |

Este conjunto de situações “naturais” são tratados com muito secretismo, vergonha e vistos muitas das vezes como situações privadas que devem ser experiências das crianças/jovens ou mesmo como negligência e falta de cuidado dos mesmos e/ou dos encarregados da educação.

Adicionalmente à questão “tabu” criada à volta destes temas acresce ainda os custos associados para muitas famílias para garantir os produtos de higiene na qualidade e/ou quantidade necessária. Esta falta de produtos em quantidade e/ou qualidade pode provocar nos jovens insegurança, problemas de saúde, sofrer *bullying* e por vezes levar ao abandono escolar.

Neste enquadramento, a Associação Horizontes está a analisar criar projeto específico que trabalhe esta área, criando ações para trabalhar com jovens em idade escolar no âmbito dos cuidados a ter na higiene, e trabalhar junto de instituições produtoras ou distribuidoras de produtos de higiene para elaborar um “Kit higiénico – Quebra o Tabu”.

### NUTRIÇÃO COM ARTE

| Nutrição com Arte  | Objetivo   | Como  |
|--|--|---|
| Ações de sensibilização e formação para Crianças e Jovens em idade escolar para a importância da nutrição saudável, desenvolvendo a criatividade, o gosto artístico, a sensibilidade e autoconfiança | Incutir nas crianças e jovens a importância de uma alimentação saudável, através da interação com artistas e a criatividade através de atividades artísticas.<br>Adquirir habilidades e soluções através de desenho, pintura, teatro, etc... | Dinamização de ações de formação Murais artísticos pela Aldeia S.O.S<br>Pinturas e escultura<br>Teatro. |

# Projetos a Realizar em Moçambique

É do entendimento da Associação Horizontes que no desenvolvimento de artes existe uma excelente oportunidade de aprendizagem, pois as artes visuais são linguagens e, portanto, uma das formas importantes de expressão e comunicação, o que, por si só, justifica sua presença no contexto da educação infantil.

Partindo deste princípio pretendemos por meio deste projeto, criar ambiente artístico que permitam às crianças e aos jovens viajarem através da imaginação, proporcionando aprendizagem com prazer e animação e partilha de conhecimento e realidades diferentes com os artistas de diversas áreas.

Segundo Nelson Mandela “A educação é a arma mais poderosa que podemos usar para mudar o mundo” e “Não está além do nosso poder a criação de um mundo no qual crianças tenham acesso a uma boa educação. Os que não acreditam nisso têm imaginação pequena”, e sugere ainda que façamos com que todas as casas e todos lares se tornem um centro de aprendizagem para as crianças.

Portanto este projeto de intervenção “Nutrição com Arte” na Educação de crianças e jovens é pensado com o intuito de favorecer a aprendizagem de uma alimentação saudável através das artes, como pintura, escultura, teatro, etc...

## ALDEIA VENCEREMOS

| Aldeia Venceremos  | Objetivo   | Como  |
|--|--|---|
| Aldeia situada em Chimoio - Manica onde vivem mais de 50 famílias em situação de pobreza e sem recursos básicos. | "Apadrinhamento" Aldeia pela Associação Horizontes e execução ações para apoio à comunidade - Integrado nos ODS Agenda 2030 das N.U. | Identificar censos.<br>Coordenação com as entidades locais.<br>Efetuar parcerias organizações locais e estrangeiras<br>Fontes de financiamento. |

A Associação Horizontes pretende identificar uma região onde estabelecer a sua base de trabalho em Moçambique. O distrito de Chimoio foi identificado como uma região que reúne as condições necessárias para esse objetivo pois possui algumas características que podem ser benéficas para o sucesso do trabalho a desenvolver, nomeadamente os acessos, a existência de infraestruturas de acolhimento e pessoas que se identificam com o trabalho da Associação e estão disponíveis para apoiar.

A Aldeia Venceremos é uma comunidade localizada a 10 Km de Chimoio, constituída por cerca de 50 famílias que vivem em situação de elevada pobreza.

A Associação Horizontes pretende continuar a análise, em conjunto com as entidades locais moçambicanas de como podemos preparar um projeto de apoio à Aldeia Venceremos, um projeto de médio/longo prazo que se poderá estender no tempo e cujos resultados sejam uma efetiva melhoria das condições de vida dessa comunidade.

Esta ação só poderá avançar com o sucesso do registo da Associação Horizontes em Moçambique.

## Orçamento Atividade

| Descrição                    | Receita            | Despesas           | Resultado         |
|------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Custos Administrativos       |                    | 1.500,00 €         |                   |
| Projetos em Portugal         |                    | 4 750,00 €         |                   |
| Projetos em Moçambique       |                    | 8 834,40 €         |                   |
| Eventos Solidários           |                    | 300,00 €           |                   |
| Resultados Transitados       | 3 500,00 €         |                    |                   |
| Quotas Associados Fundadores | 324,00 €           |                    |                   |
| Quotas Associados            | 1 200,00 €         |                    |                   |
| Eventos Solidários           | 2 000,00 €         |                    |                   |
| Consignação IRS              | 750,00€            |                    |                   |
| Donativos Diversos           | 11.360,40 €        |                    |                   |
| <b>Total</b>                 | <b>19 134,40 €</b> | <b>15 384,40 €</b> | <b>3 750,00 €</b> |

### Observações

Custos com deslocações são suportadas pelos próprios.

Excetuam-se situações cujas despesas de deslocação estejam contempladas em orçamentos próprios.



**Não deixamos uma criança para trás...**

<https://horizontesong.wixsite.com/ongd>

E-mail: [horizontes.on@gmail.com](mailto:horizontes.on@gmail.com)